



OFFICE DE TOURISME DES  
**GRANDS  
LACS**

## Pistes cyclables BISCARROSSE

Océan Atlantique

**Vélodysée**  
1256 km qui  
sillonnent la France  
de Roscoff à  
Hendaye

Pistes cyclables



### LOUEURS DE VÉLO

**BISCARROSSE PLAGE**  
• Au Vélo Pour Tous  
+33 5 58 78 26 59  
• Cycles Loisirs Boulevard  
+33 5 58 78 33 63

**BISCARROSSE VILLE**  
• Cycles Brogniez  
+33 5 58 78 13 76

**SANGUINET**  
• Cycles Vacances Plus  
+33 6 28 34 13 42

**PARENTIS-EN-BORN**  
• Cycles en Born  
+33 6 11 34 29 64

### OFFICE DE TOURISME DE BISCARROSSE

55 Place G. Dufau  
BP 10001 - 40602 Biscarrosse Cedex  
Tél : +33 (0)5 58 78 20 96  
biscarrosse@otdesgrandslacs.com  
www.biscarrosse.com



### OFFICE DE TOURISME DE PARENTIS-EN-BORN

Place du Général de Gaulle - 40160 Parentis en Born  
Tél : +33 (0)5 58 78 67 72  
parentis@otdesgrandslacs.com  
http://tourisme.parentis.com



### OFFICE DE TOURISME DE SANGUINET

Place de la Mairie - 40460 Sanguinet  
Tél : +33 (0)5 58 78 67 72  
sanguinet@otdesgrandslacs.com  
www.sanguinet.com



**TABEAU DES DISTANCES en km** (à titre indicatif en fonction des départs/arrivées)

|                             | Biscarrosse<br>Ville | Biscarrosse<br>Navarrosse | Biscarrosse<br>Maguide | Biscarrosse<br>Plage | Sanguinet | Parentis-<br>en-Born | Gastes | Ste-Eulalie-<br>en-Born | Ychoux |
|-----------------------------|----------------------|---------------------------|------------------------|----------------------|-----------|----------------------|--------|-------------------------|--------|
| Biscarrosse<br>Ville        |                      | 5                         | 10                     | 15                   | 16        | 10                   | 18     | 25                      | 22     |
| Biscarrosse<br>Navarrosse   | 5                    |                           | 5                      | 10                   | 11        | 15                   | 23     | 30                      | 27     |
| Biscarrosse<br>Maguide      | 10                   | 5                         |                        | 5                    | 16        | 20                   | 28     | 35                      | 32     |
| Biscarrosse<br>Plage        | 15                   | 10                        | 5                      |                      | 20        | 25                   | 33     | 40                      | 37     |
| Sanguinet                   | 16                   | 11                        | 16                     | 20                   |           | 26                   | 34     | 41                      | 38     |
| Parentis-<br>en-Born        | 10                   | 15                        | 20                     | 25                   | 26        |                      | 8      | 15                      | 12     |
| Gastes                      | 18                   | 23                        | 28                     | 33                   | 34        | 8                    |        | 7                       | 20     |
| Ste-<br>Eulalie-<br>en-Born | 25                   | 30                        | 35                     | 40                   | 41        | 15                   | 7      |                         | 27     |
| Ychoux                      | 22                   | 27                        | 32                     | 37                   | 38        | 12                   | 20     | 27                      |        |

### LES RÈGLES DE BONNE CONDUITE

- L'ensemble du réseau cyclable est en général, destiné à tous les usages non motorisés. On y croise des vélos, des poussettes, des rollers et des piétons. Il tient à chacun d'adapter sa vitesse et de tenir sa droite.
- Respectez la réglementation, la signalisation (code de la route) et maîtrisez votre vitesse et votre trajectoire.
- Les voies traversent des bois et des hameaux ; il s'agit d'un environnement préservé, respectez-le.
- Equipez-vous d'un casque et habillez-vous de façon à être vu (vêtements clairs ou réfléchissants).
- Ne surestimez pas vos capacités et celles des proches qui vous accompagnent.
- Pour une réaction rapide de secours, appeler le 112, même d'un portable verrouillé ou avec un très faible réseau.
- Surtout en haute saison touristique, privilégiez les aménagements prévus pour les vélos : pistes et bandes cyclables, jalonnements cyclables.
- Rempportez tous vos déchets jusqu'à la poubelle la plus proche, la nature vous en sera reconnaissante.
- Évitez la cueillette des plantes sauvages, respectez les jeunes arbres et la végétation en général.
- Signalez auprès de l'office de tourisme toute dégradation, absence de balisage ou signalétique dégradée.



